

СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ДИСКОВ

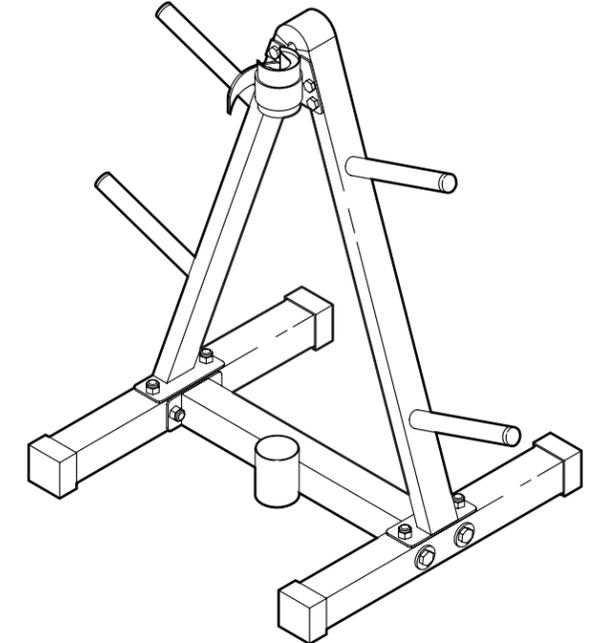
Артикул: WRKOS20

Модель: WEIDER

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Благодарим вас за покупку нашего продукта! Прочная и компактная стойка обеспечит вам лёгкий доступ к весовым дискам без перегрузки тренировочной зоны.

В целях безопасности, перед использованием изделия внимательно прочтите положения настоящего руководства.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

⚠ ВНИМАНИЕ: Во избежание травм, внимательно прочтите руководство, перед тем, как приступить к работе с изделием. Компания не несёт ответственности за травмы и материальный ущерб, полученные при использовании данного изделия.

1. Ответственность за информирование всех пользователей изделия о технике безопасности и правилах пользования лежит на владельце изделия.
2. Перед началом любой физической активности проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет, а также для тех, у кого есть проблемы со здоровьем.
3. Регулярно выполняйте осмотр изделия. Если какой-то крепёж ослаблен, затяните его. При обнаружении повреждённой детали незамедлительно предпримите меры по её замене. Не используйте изделие до тех пор, пока неисправность не будет устранена.
4. Стойка предназначена только для домашнего пользования. Изделие не подлежит сдаче в аренду или использованию в иных коммерческих целях.
5. Размещайте изделие на ровной и устойчивой поверхности. Рекомендовано предварительно постелить на пол защитный материал.

6. Изделие предназначено для пользователей старше 16 лет. Не подпускайте к тренажёру детей и домашних животных.
7. На стойке должна быть предупреждающая наклейка (см. рис. справа) - местоположение наклейки показано в разделе "Сборка" (см. стр.2).

Закрепите наклейку на предназначенное для неё место.

8. Максимально допустимая нагрузка на стойку - 100 кг. Обратите внимание, весовые диски в комплект не входят.
9. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьёзным проблемам со здоровьем. Если во время тренировки вы почувствуете слабость или какие-то другие болезненные симптомы, немедленно остановитесь и отдохните.

⚠ WARNING

- Misuse of this product may result in serious injury.
- Read user's manual prior to use and follow all warnings and instructions.
- Do not allow children on or around product.
- Weight must not exceed 210 pounds.
- Replace label if damaged, illegible, or removed.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

1. Разместите две заглушки (9) по бокам стабилизатора (2).

Затем разместите основание (1) стойки, как показано на рисунке. Прикрепите к основанию стабилизатор (2), используя два комплекта крепежей: болты M8x65мм (11), шайбы M8 (12) и контргайки M8 (13); **не затягивайте контргайки на данном этапе.**

Аналогичным образом закрепите на основании второй стабилизатор (2).

2. Вставьте четыре болта 8x61мм (10) в стабилизаторы (2), как показано на рисунке.

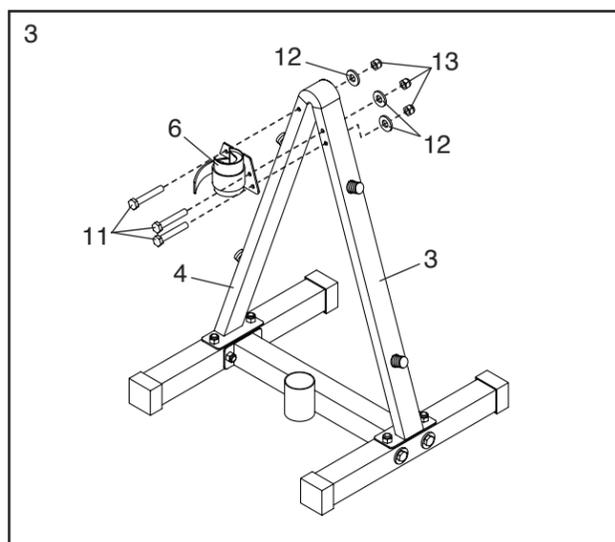
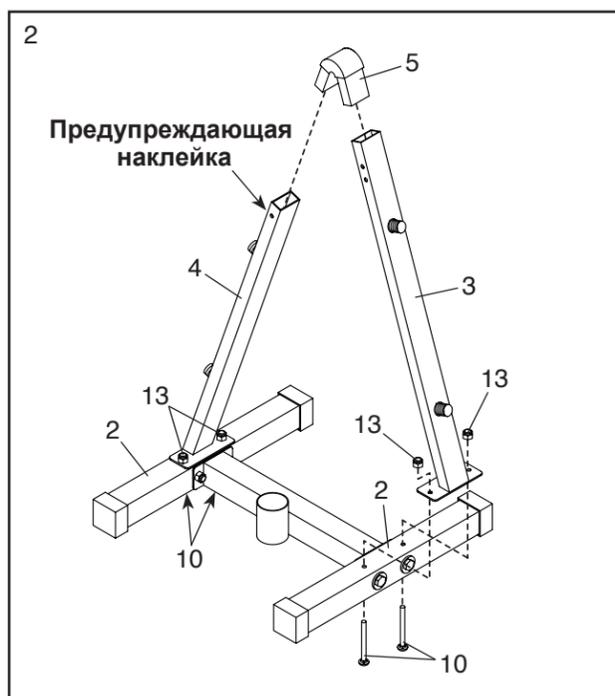
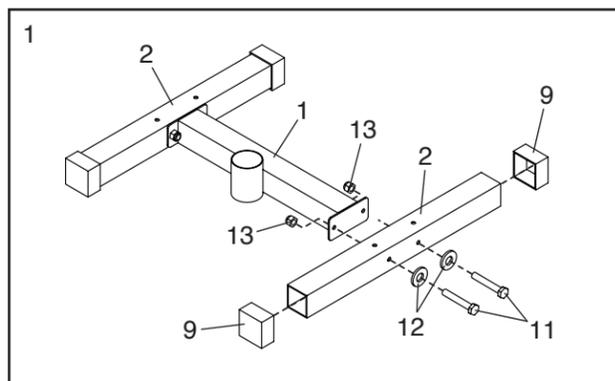
Определите правую (3) и левую (4) стойки (на левой стойке должна быть размещена предупреждающая наклейка - см. рисунок). Установите поверх стоек заглушку (5).

Затем разместите обе стойки поверх болтов M8x61мм (10), которые ранее были установлены в стабилизаторы.

Завершите крепление стоек, установив поверх болтов контргайки M8 (13); **не затягивайте контргайки на данном этапе.**

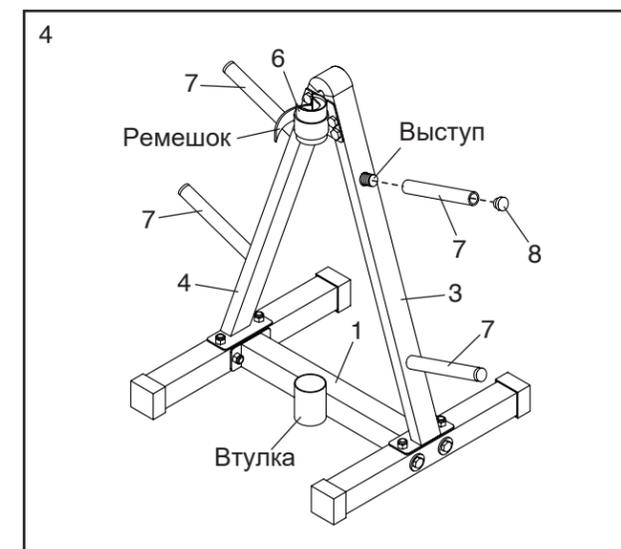
3. Подсоедините держатель (6) к стойкам (3, 4), как показано на рисунке, зафиксируйте деталь при помощи трёх комплектов крепежей: болтов M8x65мм (11), шайб M8 (12) и контргаек M8 (13); **сначала установите в конструкцию все три болта, а затем уже завершите крепление при помощи шайб и контргаек.**

См. шаг 1 и 2. Затяните все контргайки M8 (13).



4. Поочерёдно разместите четыре посадочные втулки (7) на выступы стоек (3, 4) - см. рисунок. В каждую втулку установите заглушку (8).

Стойка также предназначена для хранения грифа штанги (не входит в комплект). Для этого установите один конец грифа во втулку на основании (1), вторую половину грифа следует вставить в держатель (6) и зафиксировать при помощи ремешка.



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ/СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ

№	Кол-во	Наименование
1	1	Основание
2	2	Стабилизатор
3	1	Правая стойка
4	1	Левая стойка
5	1	Заглушка
6	1	Держатель грифа
7	4	Посадочная втулка
8	4	Заглушка
9	4	Заглушка
10	4	Болт M8 x 61мм
11	7	Болт M8 x 65мм
12	7	Шайба M8
13	11	Контргайка M8

В настоящий документ могут быть внесены изменения без предварительного уведомления.

